

Vijfkamp deel 3  
Wolvega, 20-1-2024

Programmanr. 1  
20-1-2024 - 17:00

Jongens, 50m schoolslag

9 - 11 jaar  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
2 Timo, HARTMANN	HZ&PC Heerenveen	1:01.03	201400303	_____
3 Roan, KRIKKE	HZ&PC Heerenveen	49.27	201200501	_____
4 Thijs, SCHOLTENS AUSMA	Zcnf'34	56.57	201300039	_____
5 Floris, DROOGH	Zcnf'34	NT	201302159	_____

Programmanr. 2  
20-1-2024 - 17:00

Meisjes, 50m schoolslag

9 - 11 jaar  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 3</u>				
2 Joyce, van DIJK	De Forel	1:08.49	201400494	_____
3 Hiske, KOEK	Aqualero	1:02.55	201400938	_____
4 Nova, van SLOOTEN	HZ&PC Heerenveen	1:05.16	201203170	_____
<u>Serie 2 van 3</u>				
2 Enza, van den BERG	De Forel	59.41	201301420	_____
3 Fenna, van HUIS	Zcnf'34	58.09	201300674	_____
4 Edith, ROBBEN	De Forel	59.27	201300948	_____
5 Myrthe, de RUITER	De Forel	1:01.05	201201638	_____
<u>Serie 3 van 3</u>				
1 Hinkelies, MEURS	De Wellerobben	57.57	201301704	_____
2 Senna, OOSTERKAMP	HZ&PC Heerenveen	51.47	201300976	_____
3 Vajen, de VRIES	HZ&PC Heerenveen	48.40	201300120	_____
4 Fardau, LOOTS	HZ&PC Heerenveen	51.37	201300376	_____
5 Carina, KOOISTRA	De Forel	54.48	201300950	_____

Programmanr. 3  
20-1-2024 - 17:05

Jongens, 50m rugslag

11 - 15 jaar  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
2 Yanoah, WINKELS	Aqualero	53.18	200900137	_____
3 Jarno, BOUWMEESTER	Aqualero	42.95	201100477	_____
4 Sverre, BOSBOOM	De Wellerobben	43.19	200902541	_____
<u>Serie 2 van 2</u>				
1 Joep, BARWEGEN	HZ&PC Heerenveen	42.07	201201823	_____
2 Roan, KRIKKE	HZ&PC Heerenveen	41.07	201200501	_____
3 Gijs, LEENEMAN	HZ&PC Heerenveen	38.55	201200479	_____
4 Jamil, TIELAK	De Forel	40.28	201002921	_____
5 Guido, BRANDER	Zcnf'34	41.94	201000625	_____

Programmanr. 4  
20-1-2024 - 17:10

Meisjes, 50m rugslag

11 - 16 jaar  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 4</u>				
1 Roosmarijn, TIMMER	Zcnf'34	NT	201103474	_____
2 Nova, van SLOOTEN	HZ&PC Heerenveen	51.99	201203170	_____
3 Lieke, BOELSMA	HZ&PC Heerenveen	49.38	201201672	_____
4 Famke, YTSMA	HZ&PC Heerenveen	49.38	201101920	_____
5 Jahmely, TIELAK	De Forel	NT	201103732	_____

Vijfkamp deel 3  
Wolvega, 20-1-2024

Programmanr. 4, Meisjes, 50m rugslag

Serie 2 van 4

1	Fiona, DEKKER	Aqualero	49.17	201103136	_____
2	Jeanne, van DINTEREN	Zcnf'34	47.71	201102610	_____
3	Rixt, LOOTS	HZ&PC Heerenveen	46.79	201100592	_____
4	Lynn, GROENHART	De Wellerobben	47.06	201002084	_____
5	Grietine, RISPENS	Zcnf'34	49.00	201202530	_____

Serie 3 van 4

1	Tessa, ter BORG	Zcnf'34	46.32	201201806	_____
2	Julia, STELLER	Aqualero	44.43	201001380	_____
3	Lieke, van HUIS	Zcnf'34	44.00	201101184	_____
4	Jasmijn, BERGHOUT	Zcnf'34	44.28	201100836	_____
5	Nouk, CORET	HZ&PC Heerenveen	45.81	201100382	_____

Serie 4 van 4

1	Danne-Bo, EGHUIZEN	HZ&PC Heerenveen	43.51	201100588	_____
2	Marit, van der FLIER	De Wellerobben	42.32	201000938	_____
3	Elin, VOS	Zcnf'34	41.66	201001748	_____
4	Femke, van WEPEREN	Zcnf'34	41.92	200800356	_____
5	Paulien, BAAS	Aqualero	42.49	200902778	_____

Programmanr. 5  
20-1-2024 - 17:15

Heren, 200m vrije slag

11 jaar en ouder  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 4</u>					
2	Hemmo, YNTEMA	HZ&PC Heerenveen	NT	199501361	_____
3	Jamil, TIELAK	De Forel	3:22.59	201002921	_____
4	Jan-Eggo, HUINGA	HZ&PC Heerenveen	NT	198401001	_____
<u>Serie 2 van 4</u>					
2	Jarno, BOUWMEESTER	Aqualero	3:12.57	201100477	_____
3	Ingmar, de JONG	De Wellerobben	2:59.23	198806197	_____
4	Yanoah, WINKELS	Aqualero	3:07.56	200900137	_____
<u>Serie 3 van 4</u>					
1	Albert, DIJKSMA	Isis	2:41.90	198700711	_____
2	Jasper, TABAK	De Wellerobben	2:37.24	200701303	_____
3	Mick, de JONG	De Wellerobben	2:31.69	200303035	_____
4	Iwan, van der FLIER	De Wellerobben	2:34.27	200603535	_____
5	Stijn, FEENSTRA	De Forel	2:38.89	200604345	_____
<u>Serie 4 van 4</u>					
1	Herman, van DIJK	De Wellerobben	2:26.36	198900691	_____
2	Harry, DIJKSMA	Isis	2:23.03	199100487	_____
3	Lars, HEDDEMA	Steenwijk 1934	2:09.91	200603697	_____
4	Jelmer, WATERLANDER	HZ&PC Heerenveen	2:14.84	198803741	_____
5	Pascal, de JONG	De Wellerobben	2:24.01	199700415	_____

Programmanr. 6  
20-1-2024 - 17:30

Dames, 200m vrije slag

11 jaar en ouder  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 3</u>					
2	Aniek, WUBS	De Forel	3:09.98	200804294	_____
3	Frédérique, ENSING	De Forel	2:57.49	200703326	_____
4	Karin, DROST-VAN DIJK	De Wellerobben	3:04.02	198600850	_____

Vijfkamp deel 3  
Wolvega, 20-1-2024

Programmanr. 6, Dames, 200m vrije slag

Serie 2 van 3

2 Mandy, NOORD	De Wellerobben	2:42.15	200600584	_____
3 Fardau, CAZEMIER	Zcnf'34	2:29.25	200901736	_____
4 Mirthe, de HAAN	Zcnf'34	2:32.95	201000866	_____

Serie 3 van 3

1 Lotte, BERGHOUT	Zcnf'34	2:28.94	200901644	_____
2 Saskia, BERGSMA	De Wellerobben	2:27.70	199301686	_____
3 Liselotte, SCHAAP	HZ&PC Heerenveen	2:21.44	200603016	_____
4 Arianne, JONKMAN	De Wellerobben	2:26.04	199801590	_____
5 Laura, NOORD	De Wellerobben	2:27.85	200202568	_____

Programmanr. 7  
20-1-2024 - 17:40

25m schoolslag

6 - 7 jaar  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
3 Maeve, van der HEIDE	HZ&PC Heerenveen	36.26	2016MvdH2	_____
4 Veerle, BOELSMA	HZ&PC Heerenveen	38.76	2016VBoo2	_____

Programmanr. 8  
20-1-2024 - 17:40

25m schoolslag

8 - 9 jaar  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
2 Laurens, LOOTS	HZ&PC Heerenveen	33.18	201500709	_____
3 Timo, HARTMANN	HZ&PC Heerenveen	29.86	201400303	_____
4 Joyce, van DIJK	De Forel	31.93	201400494	_____
<u>Serie 2 van 2</u>				
2 Luuk, de VRIES	Aqualero	26.26	201500103	_____
3 Ben, BARWEGEN	HZ&PC Heerenveen	25.81	201500149	_____
4 Elynn, EGHUIZEN	HZ&PC Heerenveen	26.17	201500074	_____
5 Hiske, KOEK	Aqualero	28.86	201400938	_____

Programmanr. 9  
20-1-2024 - 17:45

Jongens, 50m vrije slag

10 - 11 jaar  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
2 Floris, DROOGH	Zcnf'34	NT	201302159	_____
3 Roan, KRIKKE	HZ&PC Heerenveen	35.64	201200501	_____
4 Thijs, SCHOLTENS AUSMA	Zcnf'34	44.67	201300039	_____

Programmanr. 10  
20-1-2024 - 17:45

Meisjes, 50m vrije slag

10 - 11 jaar  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
1 Edith, ROBBEN	De Forel	51.87	201300948	_____
2 Myrthe, de RUITER	De Forel	44.60	201201638	_____
3 Hinkelies, MEURS	De Wellerobben	42.99	201301704	_____
4 Enza, van den BERG	De Forel	43.30	201301420	_____
5 Fenna, van HUIS	Zcnf'34	46.84	201300674	_____

Vijfkamp deel 3  
Wolvega, 20-1-2024

Programmanr. 10, Meisjes, 50m vrije slag

Serie 2 van 2

1	Carina, KOOISTRA	De Forel	42.15	201300950	_____
2	Nova, van SLOOTEN	HZ&PC Heerenveen	39.68	201203170	_____
3	Fardau, LOOTS	HZ&PC Heerenveen	38.43	201300376	_____
4	Vajen, de VRIES	HZ&PC Heerenveen	38.66	201300120	_____
5	Senna, OOSTERKAMP	HZ&PC Heerenveen	40.65	201300976	_____

Programmanr. 11  
20-1-2024 - 17:50

Jongens, 50m vlinderslag

11 - 15 jaar  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 1</u>					
2	Guido, BRANDER	Zcnf'34	48.46	201000625	_____
3	Joep, BARWEGEN	HZ&PC Heerenveen	38.96	201201823	_____
4	Gijs, LEENEMAN	HZ&PC Heerenveen	41.24	201200479	_____
5	Sverre, BOSBOOM	De Wellerobben	49.93	200902541	_____

Programmanr. 12  
20-1-2024 - 17:50

Meisjes, 50m vlinderslag

11 - 16 jaar  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 4</u>					
2	Rixt, LOOTS	HZ&PC Heerenveen	NT	201100592	_____
3	Elin, VOS	Zcnf'34	NT	201001748	_____
4	Paulien, BAAS	Aqualero	NT	200902778	_____
<u>Serie 2 van 4</u>					
2	Tessa, ter BORG	Zcnf'34	NT	201201806	_____
3	Nouk, CORET	HZ&PC Heerenveen	NT	201100382	_____
4	Grietine, RISPENS	Zcnf'34	NT	201202530	_____
<u>Serie 3 van 4</u>					
1	Famke, YTSMA	HZ&PC Heerenveen	53.44	201101920	_____
2	Lieke, BOELSMA	HZ&PC Heerenveen	52.13	201201672	_____
3	Julia, STELLER	Aqualero	50.07	201001380	_____
4	Lieke, van HUIS	Zcnf'34	51.81	201101184	_____
5	Jeanne, van DINTEREN	Zcnf'34	52.52	201102610	_____
<u>Serie 4 van 4</u>					
1	Jasmijn, BERGHOUT	Zcnf'34	49.86	201100836	_____
2	Lynn, GROENHART	De Wellerobben	48.31	201002084	_____
3	Femke, van WEPEREN	Zcnf'34	44.41	200800356	_____
4	Danne-Bo, EGHUIZEN	HZ&PC Heerenveen	45.19	201100588	_____
5	Marit, van der FLIER	De Wellerobben	48.85	201000938	_____

Programmanr. 13  
20-1-2024 - 18:25

Gemengd, 4 x 25m vrije slag

8 - 10 jaar  
Startlijst

	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 1</u>					
3	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	NT		_____

Vijfkamp deel 3  
Wolvega, 20-1-2024

Programmanr. 14  
20-1-2024 - 18:30

Heren, 50m schoolslag

11 jaar en ouder  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 4</u>				
2 Roselie, ter BORG	Zcnf'34	NT	200804880	_____
3 Mick, de JONG	De Wellerobben	41.33	200303035	_____
4 Jamil, TIELAK	De Forel	47.56	201002921	_____
<u>Serie 2 van 4</u>				
2 Ingmar, de JONG	De Wellerobben	41.29	198806197	_____
3 Iwan, van der FLIER	De Wellerobben	40.07	200603535	_____
4 Albert, DIJKSMA	Isis	40.18	198700711	_____
<u>Serie 3 van 4</u>				
1 Stijn, FEENSTRA	De Forel	39.97	200604345	_____
2 Jasper, TABAK	De Wellerobben	38.70	200701303	_____
3 Christiaan, ENSING	De Forel	38.55	200603311	_____
4 Ger, de HAAN	Zcnf'34	38.62	196901867	_____
5 Hemmo, YNTEMA	HZ&PC Heerenveen	39.12	199501361	_____
<u>Serie 4 van 4</u>				
1 Jelmer, WATERLANDER	HZ&PC Heerenveen	37.94	198803741	_____
2 Harry, DIJKSMA	Isis	36.14	199100487	_____
3 Herman, van DIJK	De Wellerobben	32.86	198900691	_____
4 Pascal, de JONG	De Wellerobben	35.80	199700415	_____
5 Jan-Eggo, HUININGA	HZ&PC Heerenveen	36.47	198401001	_____

Programmanr. 15  
20-1-2024 - 18:35

Dames, 50m schoolslag

11 jaar en ouder  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
1 Jahmely, TIELAK	De Forel	NT	201103732	_____
2 Lotte, BERGHOUT	Zcnf'34	NT	200901644	_____
3 Liselotte, SCHAAP	HZ&PC Heerenveen	42.56	200603016	_____
4 Fardau, CAZEMIER	Zcnf'34	43.06	200901736	_____
5 Mirthe, de HAAN	Zcnf'34	NT	201000866	_____
<u>Serie 2 van 2</u>				
1 Arianne, JONKMAN	De Wellerobben	40.56	199801590	_____
2 Mandy, NOORD	De Wellerobben	39.03	200600584	_____
3 Karin, DROST-VAN DIJK	De Wellerobben	36.94	198600850	_____
4 Laura, NOORD	De Wellerobben	38.87	200202568	_____
5 Saskia, BERGSMA	De Wellerobben	40.54	199301686	_____

Programmanr. 16  
20-1-2024 - 18:35

25m vrije slag

6 - 7 jaar  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
3 Maeve, van der HEIDE	HZ&PC Heerenveen	31.59	2016MvdH2	_____
4 Veerle, BOELSMA	HZ&PC Heerenveen	43.81	2016VBoo2	_____

Vijfkamp deel 3  
Wolvega, 20-1-2024

Programmanr. 17  
20-1-2024 - 18:40

25m vrije slag

8 - 9 jaar  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 2</u>					
2 Laurens, LOOTS	HZ&PC Heerenveen	33.85	201500709	_____	
3 Luuk, de VRIES	Aqualero	23.78	201500103	_____	
4 Timo, HARTMANN	HZ&PC Heerenveen	26.65	201400303	_____	
<u>Serie 2 van 2</u>					
2 Elynn, EGHUIZEN	HZ&PC Heerenveen	21.66	201500074	_____	
3 Ben, BARWEGEN	HZ&PC Heerenveen	18.13	201500149	_____	
4 Joyce, van DIJK	De Forel	19.25	201400494	_____	
5 Hiske, KOEK	Aqualero	23.34	201400938	_____	

Programmanr. 18  
20-1-2024 - 18:40

Jongens, 50m schoolslag

10 - 11 jaar  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 1</u>					
3 Thijs, SCHOLTENS AUSMA	Zcnf'34	56.57	201300039	_____	
4 Floris, DROOGH	Zcnf'34	NT	201302159	_____	

Programmanr. 19  
20-1-2024 - 18:45

Meisjes, 50m rugslag

10 - 11 jaar  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 2</u>					
2 Fenna, van HUIS	Zcnf'34	56.83	201300674	_____	
3 Edith, ROBBEN	De Forel	54.97	201300948	_____	
4 Myrthe, de RUITER	De Forel	56.50	201201638	_____	
<u>Serie 2 van 2</u>					
2 Enza, van den BERG	De Forel	52.95	201301420	_____	
3 Carina, KOOISTRA	De Forel	49.44	201300950	_____	
4 Hinkelies, MEURS	De Wellerobben	50.61	201301704	_____	

Programmanr. 20  
20-1-2024 - 18:45

Jongens, 50m schoolslag

11 - 15 jaar  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 2</u>					
2 Yanoah, WINKELS	Aqualero	53.22	200900137	_____	
3 Jarno, BOUWMEESTER	Aqualero	50.98	201100477	_____	
4 Guido, BRANDER	Zcnf'34	51.17	201000625	_____	
<u>Serie 2 van 2</u>					
2 Gijs, LEENEMAN	HZ&PC Heerenveen	47.86	201200479	_____	
3 Sverre, BOSBOOM	De Wellerobben	42.78	200902541	_____	
4 Joep, BARWEGEN	HZ&PC Heerenveen	43.69	201201823	_____	

Vijfkamp deel 3  
Wolvega, 20-1-2024

Programmanr. 21  
20-1-2024 - 18:50

Meisjes, 50m schoolslag

11 - 16 jaar  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 4</u>				
1 Roosmarijn, TIMMER	Zcnf'34	NT	201103474	_____
2 Fiona, DEKKER	Aqualero	1:01.60	201103136	_____
3 Jeanne, van DINTEREN	Zcnf'34	54.27	201102610	_____
4 Famke, YTSMA	HZ&PC Heerenveen	56.64	201101920	_____
5 Jahmely, TIELAK	De Forel	NT	201103732	_____
<u>Serie 2 van 4</u>				
1 Danne-Bo, EGHUIZEN	HZ&PC Heerenveen	54.08	201100588	_____
2 Lieke, BOELSMA	HZ&PC Heerenveen	52.06	201201672	_____
3 Rixt, LOOTS	HZ&PC Heerenveen	51.91	201100592	_____
4 Grietine, RISPENS	Zcnf'34	51.99	201202530	_____
5 Nouk, CORET	HZ&PC Heerenveen	52.30	201100382	_____
<u>Serie 3 van 4</u>				
1 Tessa, ter BORG	Zcnf'34	51.02	201201806	_____
2 Lynn, GROENHART	De Wellerobben	50.27	201002084	_____
3 Elin, VOS	Zcnf'34	47.59	201001748	_____
4 Julia, STELLER	Aqualero	47.70	201001380	_____
5 Jasmijn, BERGHOUT	Zcnf'34	50.56	201100836	_____
<u>Serie 4 van 4</u>				
1 Femke, van WEPEREN	Zcnf'34	47.23	200800356	_____
2 Marit, van der FLIER	De Wellerobben	46.49	201000938	_____
3 Lieke, van HUIS	Zcnf'34	45.81	201101184	_____
4 Paulien, BAAS	Aqualero	46.11	200902778	_____
5 Frédérique, ENSING	De Forel	46.70	200703326	_____

Programmanr. 22  
20-1-2024 - 18:55

Heren, 50m vlinderslag

11 jaar en ouder  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 4</u>				
2 Hemmo, YNTEMA	HZ&PC Heerenveen	NT	199501361	_____
3 Ingmar, de JONG	De Wellerobben	38.33	198806197	_____
4 Roselie, ter BORG	Zcnf'34	NT	200804880	_____
<u>Serie 2 van 4</u>				
2 Christiaan, ENSING	De Forel	35.40	200603311	_____
3 Jasper, TABAK	De Wellerobben	34.87	200701303	_____
4 Iwan, van der FLIER	De Wellerobben	35.18	200603535	_____
<u>Serie 3 van 4</u>				
1 Pascal, de JONG	De Wellerobben	34.12	199700415	_____
2 Stijn, FEENSTRA	De Forel	33.54	200604345	_____
3 Albert, DIJKSMA	Isis	31.97	198700711	_____
4 Ger, de HAAN	Zcnf'34	33.16	196901867	_____
5 Mick, de JONG	De Wellerobben	34.01	200303035	_____
<u>Serie 4 van 4</u>				
1 Herman, van DIJK	De Wellerobben	31.70	198900691	_____
2 Harry, DIJKSMA	Isis	31.19	199100487	_____
3 Lars, HEDDEMA	Steenwijk 1934	27.82	200603697	_____
4 Jelmer, WATERLANDER	HZ&PC Heerenveen	30.15	198803741	_____
5 Jan-Eggo, HUININGA	HZ&PC Heerenveen	31.37	198401001	_____

Vijfkamp deel 3  
Wolvega, 20-1-2024

Programmanr. 23  
20-1-2024 - 19:00

Dames, 50m vlinderslag

11 jaar en ouder  
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
1 Aniek, WUBS	De Forel	45.08	200804294	_____
2 Lotte, BERGHOUT	Zcnf'34	36.53	200901644	_____
3 Liselotte, SCHAAP	HZ&PC Heerenveen	34.53	200603016	_____
4 Mandy, NOORD	De Wellerobben	34.61	200600584	_____
5 Mirthe, de HAAN	Zcnf'34	40.48	201000866	_____
<u>Serie 2 van 2</u>				
1 Karin, DROST-VAN DIJK	De Wellerobben	33.61	198600850	_____
2 Arianne, JONKMAN	De Wellerobben	32.31	199801590	_____
3 Saskia, BERGSMA	De Wellerobben	32.15	199301686	_____
4 Fardau, CAZEMIER	Zcnf'34	32.16	200901736	_____
5 Laura, NOORD	De Wellerobben	32.63	200202568	_____

Programmanr. 24  
20-1-2024 - 19:05

Gemengd, 6 x 25m vrije slag

11 jaar en ouder  
Startlijst

	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
2 De Wellerobben 1	De Wellerobben	NT		_____
3 HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	NT		_____
4 De Forel 1	De Forel	NT		_____
<u>Serie 2 van 2</u>				
2 Zcnf'34 1	Zcnf'34	NT		_____
3 Aqualero 1	Aqualero	1:52.35		_____
4 Zcnf'34 2	Zcnf'34	NT		_____